

Informace pro rodiče k soustředění 2017 v Bedřichově v Jizerských horách

Termín: od 5. – 12. 2. 2017

Odjezd do Bedřichova: 5. 2. 2017 v 10.00 h. od loděnice (vlastní doprava)

Odjezd z Bedřichova: 12. 2. 2017 v 9.00 h. (vlastní doprava)

Doprava: prosím rodiče o vzájemnou domluvu, abychom se vešli do aut a nemusel nikdo autobusem. V nejnútnejším případě vyzvednu děti od autobusu v Liberci.

Bedřichov je malá osada mezi Jabloncem a Libercem známá pořádáním závodu Jizerská 50.

Při cestě od Prahy je lepší přístup od Jablonce. Chata se jmenuje HOROCHATA a leží pod hrází Bedřichovské přehrady u centrálního parkoviště u točny autobusů. Hned za chatou je stadion – nástupiště běžeckých tras.

Na chatě jsou dvě ložnice 8 a 10 míst, jídelna, kuchyň, sprchy, WC. Chata je pronajatá celá pro nás, takže si zajišťujeme sami úklid. Kdyby nás bylo víc než lůžek, srážíme postele k sobě a děláme velkou plochu, aby se vešli všichni. Bylo by škoda někoho vyškrtávat. Proto doporučuji i spacáky. Zatím byli vždycky všichni spokojeni a všechno dobře dopadlo. Raději na tuto situaci kolem spaní upozorňuji předem.

Stravování: začínáme večeří, oběd na neděli si každý přiveze. Jinak bude snídaně, oběd, svačina, večeře. K pití bude čaj. Vaříme si sami, jede naše kuchařka.

Dopolední a odpolední trénink. (štafety, dětský biatlon, noční sprint na stadionu...)

Povlečení a deky jsou na chatě, ale každý si vezme svůj spacák, kdyby byla zima. Na chatě se topí přímotopy a vezeme dřevo do krbových kamen.

Oblečení na běžky: kalhoty na běhání (nevhodné oteplovačky), trička, čepice, rukavice raději dvoje, lehká a silná bunda, ponožky, spodní prádlo, plavky, čelovka na noční sprint, nějaké kapesné na bazén a pohár nebo palačinku, asi tři ramínka na sušení věcí, přezůvky, raději připomenu mýdlo, ručník, kartáček na zuby, pastu, čistič starých vosků, hadr na čištění lyží. Čistič starých vosků se dá koupit ve sportu.

Lyže na běhání nezajišťuji. Je možné v půjčovnách lyží v Praze i v Bedřichově zapůjčit celý komplet.

Cena soustředění: cca 3000,-. Kdo s námi ještě nejel, tak + 100,- na vosky, v případě, že nebudete mít svoje běžecké vosky.

Záloha 1500,- nejpozději do konce prosince.

Přihlášky prosím co nejdříve e mailem firmamladek@volny.cz

Každý mi předá v den příjezdu kopii zdravotního pojištění, seznam nemocí nebo alergií, k tomu seznam a dávkování případných léků. Telefon na rodiče.

V případě hrubé nekázně volám třeba o půlnoci, abyste si pro dítě přijeli. Drobné prohřešky řeším na místě dle vlastního rozhodnutí. (Kliky, úklid, nádobí, škrábání brambor, apod...) Notebooky, telefony a různé jiné elektronické hračky jsou na Vašem uvážení, ale nezodpovídám za případné poškození, ztráty apod.

To je asi všechno nejdůležitější.

V případě nějakých dalších dotazů můžete mi volat na tel.: 603 446 157

e-mail: firmamladek@volny.cz

Jiří Mládek