



Zpravodaj

SOKOLA PRAŽSKÉHO

SPECIÁL VH

vzdelavatele@sokolprazsky.cz

www.sokolprazsky.cz/o-nas/zpravodaj

INFORMACE Z VALNÉ HROMADY DELEGÁTŮ T. J. SOKOL PRAŽSKÝ Konané dne 10. června 2021 ve Fügnerově sále sokolovny včetně doplňovací volby místostarosty

Obsah:

- | | |
|--|---|
| 1. Zpráva starostky Sokola Pražského | 6. Zpráva o činnosti oddílu basketbalu |
| 2. Zpráva náčelnice odboru všestrannosti - ženské složky | 7. Zpráva o činnosti oddílu moderní gymnastiky |
| 3. Zpráva náčelníka odboru všestrannosti - mužské složky | 8. Zpráva o činnosti oddílu rychlostní kanoistiky |
| 4. Zpráva o činnosti vzdělavatelského odboru | 9. Zpráva o činnosti oddílu turistické kanoistiky |
| 5. Zpráva o činnosti oddílu akrobatického rokenrolu | 10. Zpráva o činnosti oddílu jógy |
| | 11. Plán činnosti na rok 2021 |
| | 12. Usnesení Valné hromady T. J. Sokol Pražský |

Zpráva starostky Sokola Pražského

Milé sestry, milí bratři, vážení hosté, vzhledem k situaci ohledně koronaviru a protože nám jde především o vaše zdraví, usnesl se výbor jednoty na zkrácené verzi této valné hromady. Z toho důvodu nebudou tedy čteny zprávy jednotlivých oddílů. I moje zpráva bude velmi stručná, omezila jsem jí víceméně na pár nejdůležitějších bodů.

Počet členů jednoty v roce 2020 činil 846, což je meziroční pokles o 253 členů!

Ohledně loděnice proběhla další jednání s Českými přístavy, a. s., plně v souladu s usnesením minulé valné hromady. Jejich stanovisko je bohužel jednoznačné - pozemek neodprodají. Jednáme tedy o formě nájmu - našim požadavkem je dle usnesení výhradně nájem s věcným břemenem, případně jsme navrhli výměnu naší budovy za jiný pozemek, který by byl vhodný pro výstavbu nové loděnice a měl parametry potřebné k jejímu provo-

zování. Dalším úskalím je odlišný náhled na cenu za pronájem, rozdílný zejména v ceně nájmu pozemku mimo budovu loděnice a v otázce zahrnutí DPH. Jednání s Českými přístavy proto stále pokračují.

Letos začala naše soutěž „Prázdniny na vlastní pohon“ o měsíc dříve a tak je již v plném proudu.

Nově bych zde ráda vyhlásila soutěž **Talent Sokola Pražského**. Mohou se zúčastnit členové Sokola Pražského, a to tak, že se natočí při nějaké činnosti, kterou opravdu dobře zvládají. Nemusí jít jen o sport, třeba o hru na hudební nástroj, malování, skládání origami, rychlost zavazování tkaniček, cokoli. Maximální limit na předvedení dané dovednosti budou 2 minuty a na videu musí být viditelně umístěno (zaznamenáno) logo naší jednoty. Ať již na oděvu účinkujícího, nebo třeba zavěšené za ním. Točte a posílejte tajemnici jednoty do 5. 9. 2021. Porota Vaše výkony vy-

hodnotí a zveřejní na webu. Účastí v soutěži souhlasíte s uveřejněním Vašeho videa na sociálních sítích.

Ve zprávě hospodáře uslyšíme zprávu o daru 200 000 Kč. Chtěla bych říci, že se jedná o dar naší jednotě od br. Jiřího Láška, který chodil cvičit do mužských složek všestrannosti.

A poslední bod, který mi leží na srdci je, že příští rok oslaví naše jednota 160 let, od svého založení. Prosím, abyste se zamysleli, jak můžete přispět do nějakého oslavného programu (nejspíš Slavnostní akademie), který bychom měli pro příští rok nachystat. Všechny své nápady směřujte na vedoucí svých oddílů a ti následně na výbor.

Dnes nás mimořádně čeká i volba místostarosty. Věřím, že se nám podaří zvolit důstojnou náhradu za zesnulého Zdeňka Slepíčku. Děkuji za pozornost.

Martina Schořová, starostka

Zpráva o činnosti odboru všestrannosti v roce 2020 – ženské složky

Zpočátku roku jsme se všichni sešli v našich oddílech spokojení, odpočatí a připravení na obvyklou činnost v naší jednotě.

K 31. 12. 2020 činil počet členů v ženských složkách 277.

V lednu oddíly klasicky navázaly na cvičení přerušené vánočními prázdninami a postupně se věnovaly činnosti dle pravidelného rozvrhu.

Stihli jsme tradiční ozdravný pobyt s lyžařským výcvikem, kdy jsme absolvovali oba naplánované turnusy na Šumavě v penzionu U dvou rysů pod Churáňovem. Prvního zájezdu se zúčastnilo 26 dětí s rodiči, a druhého 19 dětí s rodiči. Hlavní vedoucí a instruktorkou byla Blanka Blandová.

V únoru proběhl výlet do Kutné Hory, na výstavu prací a děl Jiřího Trnky.

Dne 7. 3. 2020 se konal tradiční dětský karneval, kterého se zúčastnilo 94 dětí a velká část dětí byla právě z našich oddílů RD a Žákyně.

Ve stejný den proběhly šibřinky, na které jsme opět zvládly nacvičit jednotlivá vystoupení, za což jsme jistě všichni z retrospektivního pohledu velmi vděční, neboť nám i tato akce byla ještě umožněna.

Ke konci března zapříčinila pandemická situace Covid-19 jisté restriktce a komplikovala naši pravidelnou činnost. Přestože se naše vedení vždy přizpůsobilo podmínkám, které nám vláda stanovila a



zajišťovalo potřebné pomůcky, které byly pro boj s touto nemocí potřeba, strach a obava na sebe nenechaly dlouho čekat, a tak se naše počty členů z řad seniorů i dětí začaly postupně snižovat.

Jsem velmi ráda, že když došlo z nařízení vlády k úplnému přerušení činnosti, našli se tací, kteří se pustili do nahrávání domácích cvičení, a to zvláště cvičitelky z oddílu Aerobiku, které se nepřestaly snažit udržet své cvičence v kondici. Stejně tak jsme se i my cvičitelé postupně přizpůsobili a mnoho z nás pravidelně sedělo po večerech u svých notebooků a počítačů a vzdělávalo se, abychom načerpali nové vědomosti.

Ještě před letními prázdninami oddíl RD zvládl Den dětí v loděnici, a o prázdninách si tento oddíl uskutečnil cvičitelský cyklovíkend a vodácký minitábor.

V rámci mírného uvolnění opatření vlády se mohl konat i první ročník „Prázdnin na vlastní pohon“, proběhla dvakrát návštěva Děčína a také tradiční soutěž Dany Absolonové – „Papuče“, která je zaměřená výhradně pro seniory.

Poté bohužel nastala opětovná doba uzavírání, a tak jsme tento rok neměli potěšení (i přes naši připravenost) pouštět lodičky na Den Sokolstva, sledovat rozjařené oči dětí, pro které by si přišel čert v doprovodu s Mikulášem a ani jsme nemohli tento rok řádně oslavit a uzavřít.

Zvláště z toho důvodu děkuji v této zprávě všem sestřám i bratrům, kteří se i v tomto roce nezalekli nových výzev, byli flexibilní a pro chod a pořádek v naší jednotě dělali, co bylo v jejich silách. Ať už to bude v roce 2021, či snad ještě později, věřím, že se všichni vrátíme ke svým sokolským povinnostem, jakmile nám to bude umožněno. Byť z počátku s nižším počtem členů, leč s o větším zápalem do cvičení i trénování a s bojovným duchem pro opětovné zaplnění naší členské základny.

Hana Blažková, náčelnice

Zpráva o činnosti odboru všestrannosti v roce 2020 - mužské složky

Rok 2020 byl negativně poznamenaný celosvětovou epidemií COVIDU 19. První zprávy o epidemii přišly do Evropy z Asie na začátku roku. V severní Itálii vypukla v únoru epidemie naplno. 1. března byl detekován první pacient v ČR a v pátek 13. 3. došlo k prvnímu letošnímu zavření tělocvičen. Tato situace trvala až do konce května, kdy bylo cvičení po devíti týdnech obnoveno do

začátku prázdnin. Po prázdninách jsme opět začali cvičit, ale se zhoršující se covidovou situací bylo cvičení ukončeno 9. 10. Obnoveno bylo na 14 dní před vánocemi. Neodcvičili jsme ani polovinu možné doby. Tato nucená přestávka se negativně projevila na naší činnosti i na docházce. Mnozí cvičenci jak z řad dětí, tak dospělých, z obavy před nákazou přerušili svoji tělocvičnou aktivitu.

První letošní akcí mužských složek spíše vzdělavatelského charakteru byla návštěva Muzea československých legií v Sokolské ulici č. 33 ve dnech 4. 2. a 13. 2. Kromě prohlídky exponátů s podrobným výkladem jsme zde absolvovali přednášku br. Petra Čížka o působení Sokolů v Československých legiích. Br. Čížek měl velice odborně a přehledně připravenou přednášku s kvalitním

projevem. V zimním období rozšiřovali při cvičení řady mužů členové Československé obce legionářské, kteří jako sokolové ve svých domovských jednotách nás přišli navštívit.

Oddíl mužů ještě stihl uspořádat již 24. ročník Šplhu schodištěm dne 29. 2. 2020, kterého se účastnilo 31 mužů, 14 dorostenců a 8 žen (celkem 53 závodníků) z 16 sportovních jednot či klubů, z čehož byli 3 nezařazení závodníci. Na závodě nemáme dlouhodobě žádného reprezentanta. V roce 2020 to byl vlivem epidemie jeden z mála závodů ve šplhu, který se uskutečnil. O závodě byla vlastní zpráva otištěná ve Zpravodaji.

O týden později, tedy 7. 3. byly ještě uspořádány šibřinky. Veselili se a tančili jsme na nich již v předtuše padajícího covidového mračna a v předtuše neznámé budoucnosti. Šibřinky měly téma Olympijské hry. Muži v počtu 8 vystoupili ve skladbě br. Jana Štěpánka s názvem Moderní pětiboj na řecké písni. V koedukované skladbě cvičitelů na píseň René, já a Rudolf vystoupilo 5 bratrů (Petr Berka, Petr Schoř, Jiří Poes, Mirek Kolář a Standa Bareš).

V červenci ve dnech 11. až 18. se uskutečnil oddílem Rodičů a dětí tradiční tábor ve Střelských Hošticích, kterého se účastnilo 42 účastníků. Vedoucí tábora byla sestra Dana Absolonová.

Cvičitelův sbor ani charakter cvičení nedoznaly žádnou změnu oproti roku 2019, proto jen ve stručnosti **cvičitelské zabezpečení mužských oddílů.**



Dopolední **oddíl R+D** (rodičů a dětí) vedla sestra Dana Absolonová a sestra Markéta Rohanová.

Oddíl PD (předškolní děti) vedla sestra Markéta Rohanová. V oddíle celoročně pracovaly cvičitelky Hana Blažková, Jana Povondrová, Jana Plachká, Ivana Kmentová, Karolína Kuchařová a Martina Quetu.

Oddíl mladšího žactva vedl br. V. S. a během roku mu pomáhali sestry Markéta Rohanová, E. P. a Jana Plachká, bratři Pavel Rohan, Miroslav Vrána, Matěj Hrdina, Jiří Poes a Radoje Korecký. Bratr V. S. se ještě věnoval jednou týdně starším žákům a dorostencům s hraním fotbalu.

Oddíl mužů s vedoucím cvičitelem br. Jiřím Poesem. Vedoucími družstev a cvičiteli rozcviček byli bratři L. R., Pavel Rohan, Matěj Hrdina, P. K., Jan Štěpánek a Petr Schoř. Družstvo starších mužů vedl bratr Jaroslav Hofman. Družstvo mladších mužů vedli střídavě bratři R.

V **oddíle předškolních dětí** byly běžné cvičební hodiny zpestřovány tematickými hodinami s účastí rodičů

nebo sourozenců či případným pobyttem mimo tělocvičnu Sokola Pražského. I přes nepříznivou covidovou situaci byla činnost tohoto oddílu velmi pestrá.

- 21. 1. zimní olympiáda - 20 dětí
- od 12. 5. cvičební hodiny na hřišti Sokola Královské Vinohrady
- 26. 5. koloběžkové závody - 2 děti
- 6. 6. za zvířátky do ZOO - 8 dětí
- 23. 6. vodácká hodina - 17 dětí
- 25. 6. výletní hodina - 22 dětí
- 8. 10. sokolská světýlka na Střeleckém ostrově 13 dětí
- 13. 10. draci v Riegrových sadech - 8 dětí

Všem sestřám a bratrům mnohokrát děkuji za jejich práci pro naši Tělocvičnou jednotu Sokol Pražský, hlavně pak cvičitelům za práci a čas věnovaný výchově a cvičení nejmladší generace sokolů.

Jiří Poes, náčelník

Zpráva o činnosti vzdělavatelského odboru Sokola Pražského v roce 2020

Vzdělavatelský odbor SP tvořilo pět členek: Eva Barešová, Artemis Kavalírová, Jitka Křepelková, Pavla Říhová a Marcela Sodomková a speciálně pro vydávání Zpravodaje Sokola Pražského bratr Pavel Žofka.

Činnost odboru v roce 2020 byla poznamenána koronavirovou pandemií, která uzavřela sokolovnu 14. března s výjimkami měsí-

ců ledna, února, června a září. Členky odboru se aktivně účastnily příprav šibřinek – pomoci při výzdobě a hlavně přípravou tomboly (v závěru za pomoci sestry Ryskové) a také dětského karnevalu, při kterém byly vyhodnoceny a odměněny výkresy v 6 kategoriích obrázků. Loutkáři pro děti po karnevalu v divadélku uvedli hru Budulínek.

I za mimořádných okolností v souvislosti s protivirovými opatřeními se podařilo vydat pět čísel Zpravodaje Sokola Pražského, který byl jako obvykle distribuován elektronicky členům výboru, 95 zájemcům a župám Pražské Scheinrově a Barákově. Uveden je na webu Sokola Pražského. Během roku však ze známých důvodů nebyl vydáván v tištěné podobě.

Za významnou část činnosti v tomto roce považujeme informace a propagaci Sokola pro veřejnost:

- 25. 2. vystoupila sestra Křepelková v spotu ČT 1, Studia 6 k 155. výročí šibřinek.
- v Novinách Prahy 2 byl v únoru uveden článek sestry Křepelkové Cvičíme! Cvičíte?
- celkem jsme uskutečnily sedm komentovaných prohlídek sokolovny spojených s pojednáním o historii Sokola: pět pro předem objednané skupiny na základě jejich speciálních požadavků: 20. 1. pro Prague City Tourism, 3. a 2. 10. pro Matici českou při Národním muzeu, 12. 9. dopoledne a odpoledne pro Pražskou univerzitu pro každého a 3. 10. dopoledne a odpoledne pro Dny architektury.
- jako každoročně jsme uskutečnily Vycházky na Olšanské hřbitovy za

historií Sokola. V červnu dvakrát pro členy jednoty a župy, 7. 9. a 5. 10. pro Matici českou při národním muzeu.

Na návrh principálky divadélka Kašpárek L. Kašparové se uskutečnil zájezd na výstavu J. Trnky, jehož organizace se ujala Markéta Stluková, účastnilo se 8 osob.

Několikrát v roce jsme provedly úklid hrobu J. Fügnera a M. Tyrše, před plánovanými vycházkami jsme uklízely a upravily i další hroby zakladatelů Sokola, u kterých se při vycházkách pravidelně zastavujeme.

Díky dobrovolným příspěvkům návštěvníků při akcích pro veřejnost se nám podařilo získat prostředky pro sponzoring tučňáka v ZOO, i když naši členové neměli možnost při uzavřené sokolovně přispívat.

Členky vzdělavatelského odboru se aktivně účastnily akce Prázdniny na vlastní pohn: tříčlenné družstvo v rámci této akce navštívilo místa spojená s osobnostmi sokolské historie, další družstvo bylo smíšené i s odd. R+D.

Jako každoročně členky vzdělavatelského odboru SP podpořily zářijovou akci ČOS a Scheinerovy župy Sokol spolu v pohybu, získaly pro účast další seniory. Naše jednota za tuto aktivitu příznivě hodnocena župou Scheinerovou.

Loutkové divadélko Kašpárek bylo od jara uzavřeno v důsledku rekonstrukce, kterou se vybudovalo nové technické zařízení a zvětšilo hlediště.

Jitka Křepelková

Zpráva o činnosti oddílu akrobatického rokenrolu v roce 2020

Loňský rok byl pro sport v tělocvičně „nedostupným zbožím“. Podařilo se nám trénovat v tělocvičně jen dva měsíce v prvním pololetí a pak dva měsíce na podzim. Přesto jsme zachovali činnost. Naučili jsme se nejen my trenéři, ale i naši svěřenci používat aplikaci ZOOM a tak jsme

PROSBA



celou dobu, co bylo zakázáno trénovat v sokole, streamovali tréninky našim sportovcům až do domu. Dokonce naši trenérskou práci natočila Česká televize a od vysílala letos v pravidelné rubrice Sokolský zpravodaj.

Zúčastnili jsme se jen jediné sokolské akce v podobě šibřinek Sokola Pražského.

V létě jsme zajistili pro náš oddíl týdenní letní soustředění v Kladně a na podzim jsme se všichni zúčastnili jediné uspořádané celorepublikové soutěže ČSAR v Říčanech.

Na podzim jsme ještě mohli natočit alespoň online světové poháry s páry od dětské až po dospělé kategorie. V juniorech se nejvíce prosadil pár Richard Zádák a Valérie Horká, kteří vytančili na online světovém poháru 4. místo. Díky profesionální sportovní smlouvě mohl trénovat náš nejúspěšnější pár Lukáš Sláma a Petra Vanišová. Ti obsadili v sérii online světových pohárů finálové

6. místo. Tento pár se nyní společně s dalším párem Šimon Karas a Laura Bystřická připravují na mistrovství Evropy, které se koná 26. 6. 2021 v ruské Soči.

Po celý rok jsme se snažili propagovat náš oddíl na FB, IG a v různých dalších médiích. Díky tomu jsme udrželi příliv nováčků do naší přípravy, která je důležitou součástí oddílu.

Chtěla bych poděkovat vedení Sokola Pražského za podporu našeho oddílu a za možnost vstupu do tělocvičny. Jen díky tomu jsme mohli zajistit online trénink a tak zachovat náš oddíl.

Všem bych popřála mnoho zdraví a budeme doufat, že nejhorší je už za námi.

Štěpánka Slámová

Zpráva o činnosti oddílu basketbalu v roce 2020

Pro oddíl basketbalu byl rok 2020 jedinečný, nevšední a doufáme ojedinělý v naší dlouhé historii. Tak jako všichni jsme se museli vypořádat především s vládními opatřeními než s nekázní mladých hráčů na tréninku.

Sezóna 2019/2020 byla zrušena napříč všemi kategoriemi a tím pádem nebyl určen žádný vítěz. Pro náš klub to byla velká škoda, neboť v několika kategoriích jsme měli sezónu velice dobře rozehranou. Hráči kategorie U17 figurovali na pěkném 6. místě



v extralize ČR a v kategorii U14 jsme dokonce vedli celou českou skupinu žákovské ligy. Bohužel jsou věci, které nikdo neovlivní, a tak jsme museli sezónu ukončit předčasně. To, co nastalo v září, předčilo i ty nejčernější předpovědi a sezóna 2020/2021 v některých kategoriích nebyla ani zahájena.

Všichni jsme byli donuceni se přesunout k počítačům a snažit se hráče udržet v kondici pomocí online tréninků a individuálních plánů, které mohli plnit samostatně nebo společně se svými rodiči. Na tom mají velkou zásluhu všichni trenéři basketbalu, kteří se s touto situací popasovali na výbornou a vymýšleli stále nové věci pro své svěřence.

Desítky natočených videí, díky kterým mohli kluci procvičovat své

basketbalové dovednosti ve svých domovech, nebo charitativní projekt v rámci nadace kazdykospomaha.cz organizovaný trenérkou Renatou Severovou, to je jen krátký výčet toho, co dělali naši trenéři, když nemohli do uzavřených tělocvičen.

Ani naši nejlepší hráči nezaháleli a měli možnost rozvíjet své basketbalové dovednosti v partnerských projektech. Adam Růžička trénoval v týmu BK Armex Děčín a připsal si dokonce svůj první start v nejvyšší české mužské soutěži.

Petr Štovíček a Matěj Šafařík doplnili tým Brna a za přísných hygienických podmínek se účastnili nejlepšího mládežnického turnaje v Evropě – Adidas Next Generation



SOKOL PRAŽSKÝ

Tournament, který se letos konal v Istanbulu. V konkurenci nejlepších týmu Evropy předvedli sympatické výkony a přivezli si cenné zkušenosti a motivaci do další práce.

I přesto, že se nám podařilo se s covidovou dobou poprat a udržet kluky u sportu, všichni již netrpělivě čekáme, až se budou moci všechny kategorie vrátit do tělocvičen Sokola Pražského a bude opět na chodbách slyšet hluk a radost sportujících dětí.

JSME TÝM, JSME SOKOL PRAŽSKÝ!

Tomáš Reimer

Podrobnější a aktuální informace o činnosti našeho oddílu naleznete na našem webu: www.spbasket.cz

Zpráva o činnosti oddílu moderní gymnastiky v roce 2020

Celý rok byl poznamenán covidovými opatřeními. Během ledna a února jsme byli nachystáni závodit, ale přiblížily se první závody a byla vyhlášena omezení a závody byly odvolávány jeden za druhým. V létě jsme

jeli na soustředění do Jilemnice, opět jsme se nachystali na závodní sezónu, stihli jsme jeden závod v sobotu a opět od pondělí se vše uzavřelo.

Zavřená byla i divadla, tam včetně zkoušení. Přešlo se na on-

line, ale v tanci i v naší gymnastice to moc nefungovalo.

R. N.

Zpráva o činnosti oddílu rychlostní kanoistiky SP v roce 2020

V roce 2020, po přestavbě struktury oddílu, kterou jsme včetně důvodů popisovali minulý rok, kopírovala činnost oddílu rychlostní kanoistiky dění v celé společnosti. To v slangu rychlostní kanoistiky představovalo běžný start, slušné traťové tempo, nasazení brzdy a po jejím sundání opětovné klopotné rozjíždění, po kterém jsme maximální rychlosti nedosáhli, protože bylo nařízeno nové nasazení brzdy.

Převedeno do konkrétní činnosti - v zimním přípravném období absolvovali závodníci standardní fyzickou přípravu v běhu, plavání, posilování, běžkové soustředění a vybraní jedinci jarní soustředění v Chorvatsku v teple. Bohužel pak přišel první zákaz společných činností, byla možná jen individuální příprava a byla

odvolána řada pravidelných závodů, jichž jsme se každý rok zúčastňovali. Tím byl ovlivněn zbytek sportovního roku, společnou přípravu a závodní kilometry lze jen těžko nahradit. Naštěstí se i během omezené doby zdařilo uspořádat mistrovství republiky na přelomu července a srpna, před kterým jsme měli soustředění v Týně nad Vltavou, dva závody Českého poháru mládeže v srpnu a září a mistrovství republiky na dlouhých tratích. Naši reprezentanti se při závodech na krátkých tratích na vrcholné příčky neprosadili, ale na dlouhých tratích dokázal Adam Horáček získat bronz a Štěpán Záruba dokonce zlato! Vzhledem k průběhu roku i ostatním souvisejícím vlivům můžeme hodnotit výkony kladně, všichni závodící, nejen ti

jmenovaní, odvedli to, co je v jejich reálných možnostech.

Bohužel, místo restartu přípravy po podzimním krátkém odpočinku přišel další zákaz, který velmi poznamenal celou zimní přípravu do letošního roku. I z toho důvodu zejména závodícím členům oddílu děkujeme, že i přes náročnější způsoby individuální přípravy a komunikace mezi trenéry a závodníky u sportování vydrželi. Díky patří i těm, kteří je podporují, především rodičům a všem trenérům. Děkujeme i vedení a kanceláři Sokola Pražského za podporu při financování a organizačním zajištění oddílu.

Pavel Žofka

Zpráva o činnosti oddílu turistické kanoistiky v roce 2020

Oddíl turistické kanoistiky měl v roce 2020 celkem cca 40 členů. Z tohoto počtu se asi polovina členů účastní akcí pořádaných oddílem jen v omezeném rozsahu a loděnici využívá především k uskladnění vlastní lodě či potřeb pro činnost potápění.

Aktivní jádro oddílu provozuje činnost vodáckou, turistickou zimní i letní a rovněž společenskou a kulturní. V loňském roce však do plánů podstatnou měrou zasáhl koronavirus. Nyní podrobněji k jednotlivým oblastem.

Z vodáckých akcí jsme stačili ještě před nástupem koronaviru uskutečnit v únoru 2020 zajímavou plavbu po úsecích Vltavy a Otavy, které byly 60 let zatopeny vodou Orlické přehrady a právě v tomto zimním období při opravách byla voda o asi 10 metrů snížena.

Po skončení první vlny pandemie jsme mohli v červnu opět uspořádat dvoudenní dětskou plavbu po Sázavě se šestnácti účastníky. A pak už na vodě byly jen dvě akce: v červnu něco jako brigáda, kdy jsme vyjeli na raftech sbírat po

březích Vltavy dříví na ohniště v loděnici a v červenci pak jediná další společná plavba raftů po Vltavě z Jarova k loděnici.

Významná část naší činnosti připadá na pěší turistické akce. Velmi zdařilá byla srpnová třídní akce, kdy jsme vyšli na první etapu Poutní cesty Blaník - Říp a to od Blaníku přes Vlašim a Český Šternberk do Ledče.

Kromě toho jsme uskutečnili ještě několik jednodenních výletů. V lednu jsme byli na organizované akci Zimní Prahou, v září v oblasti

zvané Porta Bohemica, kde jsme prošli Opárenským údolím a skončili na prohlídce vinařství v Malých Žernosekách. A ještě v září jsme vyrazili na státní svátek Sv. Václava na Levý Hradec. Tradiční společný výstup na státní svátek 17. listopadu na významnou českou horu – loni Říp – jsme tentokrát nemohli konat společně a tak jsme dobývali různé vrcholy, třeba Zlaté návrší v Krkonoších, hradiště Závist nad Zbraslaví ale někteří i ten Říp. Po zmírnění další vlny pandemie jsme v prosinci vyšli do Brd na Jelení palouky a k letité, ale do nedávna zakázané rozhledně na Studeném vrchu. Těsně před vánočními jsme prošli Prahou na akci zvané Vánoční zpívání – tentokrát ovšem beze zpěvu – ten byl zakázaný. A poslední turistickou akcí byla silvestrovská vycházka na Bílou horu a do obory Hvězda.

Ze zimních lyžařských akcí jsme měli pouze pobyt na Šumavě v Modravě na přelomu ledna a února s nepříliš dobrými sněhovými podmínkami.

Ze 4. etapy poutní cesty Blaník - Říp - u památníku bitvy u Lipan



Zahájení dětské plavby v Ledči nad Sázavou

Rovněž naší činnost věnovanou dětem koronavirus ovlivnil. V roce 2020 jsme pro ně uspořádali pouze už zmíněnou dětskou plavbu po Sázavě. Ostatní obvyklé, jako dětský den v loděnici či mikulášskou besídku v loděnici jsme z důvodu nebezpečí nákazy vypustili.

Po většinu roku koronavirus a návazná vládní opatření výrazně

omezily i další oblasti naší činnosti, jako jsou pravidelná klubová setkání, vyjížděky na kánoích po Vltavě kolem Císařské louky, saunování a třeba i turnaje ve stolním tenisu či petanque nebo zpěv s kytarou, případně promítání fotek a videí z našich proběhlých akcí.

V dalších letech na našich akcích – ať už vodáckých nebo turistických – rádi uvítáme i členy jiných oddílů, kteří aspoň trochu vládnou pádlem nebo nohama a chtějí se mírně zdokonalit a užít si dobrodružství na vodě, hezkých výletů či vodácké romantiky.

Jírka Kolář

Zpráva o činnosti oddílu jógy v roce 2020

Vzhledem k pandemii a lockdownu se činnost oddílu jógy prakticky pozastavila. Kontakt jsme udržovali s neaktivnějšími členy pomocí e-mailových tipů na cvičení a cvičitelce Nováčkové se

podařilo zorganizovat cvičení přes Zoom. Jako vedoucí oddílu a člen komise jógy jsem byl přizván k natáčení Cvičím v Sokole. Předpokládám, že cvičenci oddílu jógy vzhledem k charakteru našeho cvi-

čení, kam patří tělesné protažení, ale i speciální dechové cviky a relaxace, nepolevili a pracovali na svém rozvoji individuálně.

Jakub Brunner

Plán činnosti na rok 2021

- Podpora dalšího rozvoje tělocvičné, sportovní, kulturní a společenské činnosti v SP se zaměřením na rozšíření členské základny
- Zajištění akcí prováděných v SP s ohledem na pandemii COVID 19 a v souladu s vládními nařízeními
- Stejně jako v loňském roce, tak i letos navázat na proces oprav, úprav, rekonstrukcí a zútulnění prostor naší jednoty

V letošním roce z důvodu nařízení vlády s ohledem na pandemii Covid 19 jsme neuskutečnili dětský karneval a šibřinky, lyžařský kurz, ani akci Šplh schodištěm, ale pevně doufáme, že Memoriál Ády Hochmanna bude možné uskutečnit, stejně jako běžné sportování, které jsme byli nuceni až do konce května výrazně omezit.

Co se týká velkých oprav, byl vyměněn výtah v sokolovně, budeme kompletně opravovat střechy našeho areálu

a obytného domu. V obytném domě plánujeme vyměnit prosklenou stěnu na schodišti, kde jsou velké úniky tepla.

Z drobnějších oprav je to např. dohotovení zábradlí v loutkárně, výměna filtrů ve ventilačních jednotkách a doplnění kapalin do klimatizace, výměna vodoměrů odečitatelných na dálku a měřičů tepla (vychází ze zákona), oprava omítek a výmalba sboroven oddílů sportu, dále výmalba obytného domu a čtvery nové dveře do míčové haly (vstup z čistého schodiště, vstup z mramoru, vstup do malé posilovny, vstup do kanceláře).

Akce budou realizovány podle finančních možností Sokola Pražského.

Martina Schořová, starostka

Usnesení

Valné hromady Tělocvičné jednoty Sokol Pražský, konané dne 10. června 2021 ve Fügnerově sále sokolovny

Valná hromada Tělocvičné jednoty Sokol Pražský (dále jen jednoty):

1. Schvaluje:

- Složení komisi:
 - Zapisovatelé: ses. Markéta Stluková, br. Pavel Žofka
 - Návrhová komise: ses. Lenka Richtrová, br. L. R., br. Tomáš Reimer
 - Ověřovatelé zápisu: br. Miroslav Vrána, br. Jiří Kolář
 - Mandátní komise: ses. Marcela Bendová br. Jakub Kološ, br. Marek Divoký
 - Kandidátní a volební komise: ses. Hana Blažková, br. Martin Jindra, br. Jiří Poes
- Program valné hromady.
- Zprávu o hospodaření jednoty za rok 2020.
- Roční účetní závěrku k 31. 12. 2020.
- Plán činnosti jednoty na rok 2021.
- Rozpočet jednoty na rok 2021.
- Zprávu kontrolní komise.
- Zprávu návrhové a volební komise k volbě místostarosty: kandidáti br. Brunner, br. Kešner, ses. Stluková. Ve druhém kole zvolen br. Brunner, který získal 24 hlasů ze 43 platných hlasovacích lístků.

2. Bere na vědomí:

- Zprávu výboru o činnosti jednoty za rok 2020.
- Zprávu mandátní komise o účasti na valné hromadě.
- Zprávu vzdělavatele.
- Zprávy o činnosti odborů všestrannosti žen a mužů.

- Zprávu o činnosti oddílů: basketbalu, akrobatického rokenrolu, moderní gymnastiky, rychlostní kanoistiky, turistické kanoistiky a jógy.

Usnesení bylo schváleno 43 hlasy z 43 přítomných delegátů Valné hromady.

V Praze dne 10. 6. 2021

Návrhová komise:
Br. Tomáš Reimer
Br. L. R.
Ses. Lenka Richtrová

Z kalendářů oddílů:

- 22. 6. - výbor SP
- 26. 6. - oddíl rodičů a dětí v loděnici
- 30. 6. - prázdniny od cvičení v sokolovně
- 1. 9. - začátek cvičení v sokolovně
- 21. 9. - výbor SP
- 19. 10. - výbor SP
- 23. 11. - výbor SP
- 14. 12. - výbor SP
- 17. 12. - prázdniny od cvičení v sokolovně
- 26. 2. 2022 - dětský karneval
- 26. 2. 2022 - šibřinky